

冒險性體驗活動簡介: 1.垂降

垂降構成要素：1.現場 2.安全器材 3.安全固定點 4.垂降者 5.確保者

垂降是平衡、節奏、協調、跳躍等運動的綜合，也是啟發思考、鬥志、技巧的親子活動。可以有效地改善孩子的體質、增進感覺統合的能力，又可以培養勇敢穩重的氣質,以及面對挑戰克服恐懼的自我訓練並學習信任的絕佳工具。

在電影軍、特種部隊訓練和維安特勤任務那般快速跳躍，快速跳躍下降是他們任務所需，並不合乎安全需求，我們垂降的目的是從高處安全的下降到地面。

- 使用器材:
1. 編織繩: 1000kg 承受力 富延展性
 2. 座帶: 400kg 承受力
 3. 8字環確保器
 4. 大D金屬鉤環: 附保險
 5. 安全帽



編織繩



座帶



8字環



大D鉤環



安全帽



垂降口訣: 1.準備垂降 2.確保完成 3.開始垂降 4.可以垂降

避免垂降意外的幾種方法：

- 1.. 使用牢固的固定點。絕不使用單一個固定點垂降
- 2.. 自我確保在固定點上，直到垂降裝置完成之後才解除（自我確保）。
3. 在垂降之前，再次確認所有繩結、繩圈（slings）與固定點。
4. 保護主繩與固定點的繩圈，免於銳利岩角的傷害。
5. 一定要在主繩的末端打上繩結。
6. 戴上安全頭盔。

